

# 給食だより



令和6年 7月  
上布田保育園 給食室



蒸し暑い日が続いていますが、元気に園庭で遊んでいる子ども達の姿が頼もしいです！子ども達が育てている夏野菜もすくすくと大きくなって、ピーマンをみんなで収穫して早速給食に使いました！今月は夏野菜をたくさん取り入れて、夏の到来を楽しみにしたいと思います。

## 梅ジュース、作りました！

6月の2週目にコアラ、バンビ、キリングroupそれぞれで梅ジュースを作りました！つまようじで穴をあけ、びんに梅、氷砂糖、梅、氷砂糖と交互に入れ、最後にはちみつを入れてしばらくお部屋に置いておきました。



みんなとっても上手につまようじで梅のヘタをとり、プツプツ・たくさん穴をあける子、ちょっとで満足の子、模様のようにきれいにあける子などなど◎個性豊かな梅がそろいました。今年には八百屋さんからいい梅の実が届いたこともあり、今のところ発酵もせずきれいなジュースになっているので、梅の実がこのままもう少ししわしわになるまでお部屋においておきます。



よく見ると色んなもように！



涼し気な氷砂糖の音も楽しみ、はちみつが入ると大興奮！



大人が毎日揺すっています♡

このあとは、給食室で梅の実ごとお鍋にうつし、加熱してから冷蔵庫で保存します。

7月半ばにみんなで乾杯したいと思っています。お楽しみに！！

## おあじみ当番始まりました！

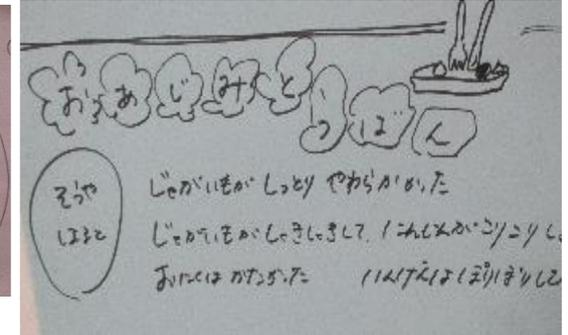
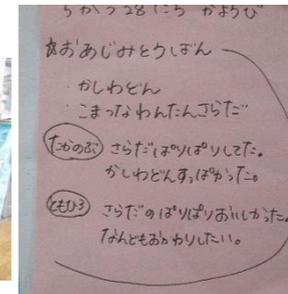
今年度も幼児さんのおあじみ当番が始まりました。



＊11：10に給食室横の長ベンチに集合！

＊「おあじみとうばんおねがいします」「ごちそうさまでした」の挨拶はしようね◎

＊「おあじみ」なので、苦手なものだったら全部食べなくてもいいよ。でも、みんなには、どんなことでもいいから伝えよう！（どんなにおい？ふわふわ？シャキシャキ？など）この3つを「やくそく」にして、毎日グループから代表が2人ずつおあじみをします◎



さくら組さんとばら組さんが一緒に連れだって来たり、みんなで声をそろえて挨拶していたり、食べ終わるまで一緒にグループの友達を待っていたりと微笑ましい姿がみられます。グループでのふりかえりでの感想は個性豊かで、少しだけのおあじみでも五感を働かせて色々なことを感じて、自分の言葉にしている姿が頼もしいですね♡

## そら豆むき、楽しかったね♪

ばら組さんに、そら豆のさやむきをお願いしました。初めてのお手伝い、やってみようかな・・・どうしようかな・・・と思いつつ、そら豆を見ると・・・すじのところからがんばって開いて、中のふわふわのベッドの中にあるそらまめくんをじょうずに取り出していました！次の日に「ゆでそら豆」として出しました◎ おいしかったね♡

